【2023　NHK 長野杯アルペン競技説明】

①　アップバーンについて

・7:20～8:30　日影ゲレンデをアップバーン（フリー滑走のみ）

7:30～8:45　カンダハー西コース　※ゲートは地元ジュニアトレーニング用なので利用できません。

カンダハーコース以外のコースはすべて一般ゲレンデです。一般営業開始（8:30）以降に滑走する場合はマナー、ルールを守り、スピードコントロールをして事故等無いようにお願いします。

②　レースコースについて

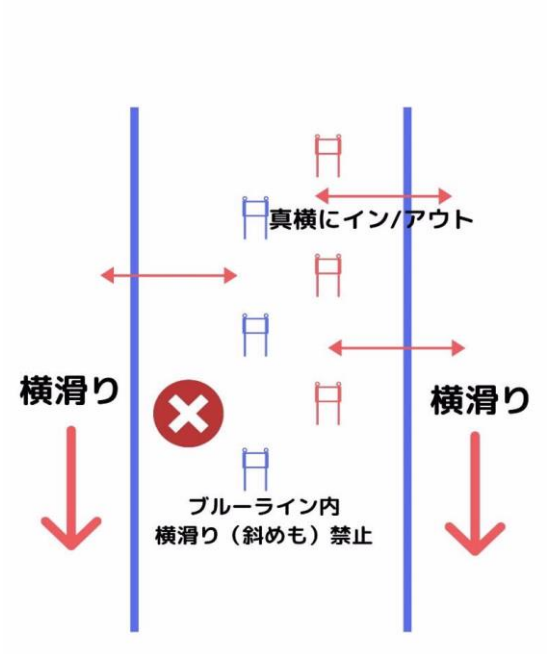
・レースコースはカンダハー東コースです。レースコースにはインスペクションとご自身のレースの時以外は極力コースに入らないようにご協力お願いします。また、サポート動線は西コースとなります。3-4 年レースの際は夏道を通りビギナー林間コースへ移動してください。

③　インスペクションについて　**以下 A･B どちらかの方法を採用します。**

A）レースコース保持のためインスペクションはコース両サイドにある**ブルーラインの外側**を横滑りで移動し、セット内のラインを確認したい場合は、サイドから横方向に入り、確認後、横方向に移動しブルーライン外へ出てください。**ブルーライン内側での横滑りは禁止とします。**

※選手皆様のコースを守るための対策です。

選手並びに**コーチ**も同様ですのでルール厳守をお願いします。



B）コース内横滑りでインスペクションを行う。ただしライン上での方向転換は禁止とし、

原則、木の葉の動きで移動をする。方向を変えたい場合はセット外に出て方向転換を行う。

④ タイム掲示について

・公式掲示板、電光掲示板、及び**公式サイト**にて行います。

◆スタートリスト・速報　SEIKO SPORTS LINK

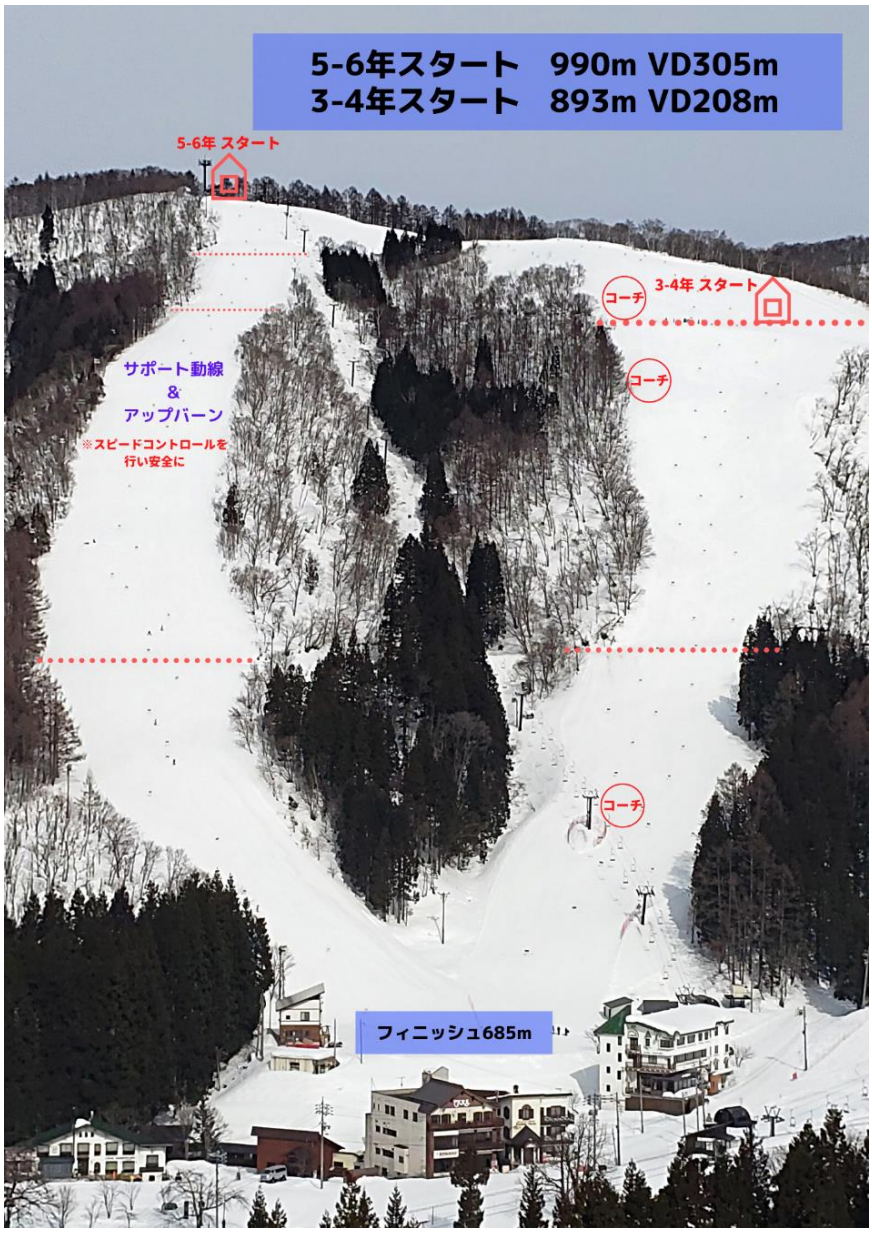
◆公式リザルト　野沢温泉スキー場 HP 内　野沢温泉競技会ファイル（NHK 杯公式掲示）↓

⑤ 観客エリアについて

観客の方はゴール観客エリアでの観戦をお願いいたします。コーチ・サポート以外の方はリフトに搭乗することは出来ません。

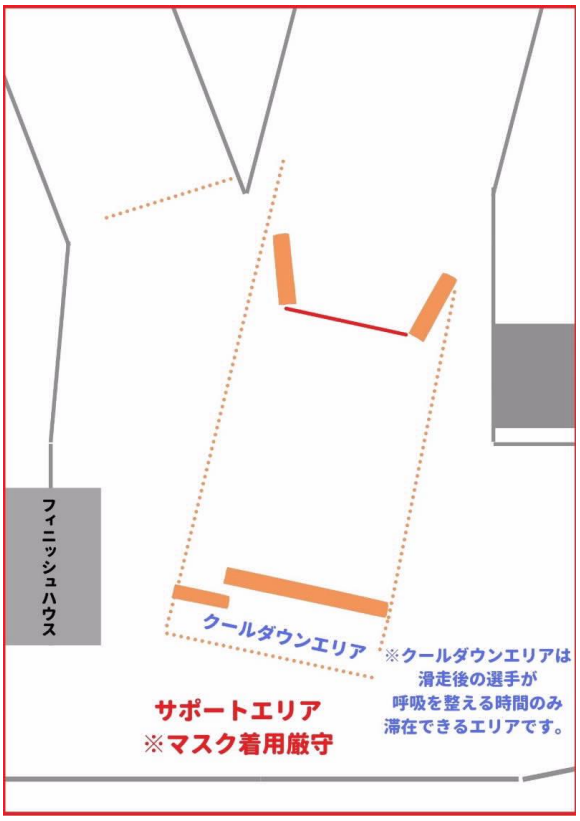
また、コースサイドを登っての応援、ネット、マットに真裏での応援もご遠慮ください。

⑥ 会場図



⑦ フィニッシュエリアについて

・ 滑走後の選手はフィニッシュエリアから速やかに退場をし、クールダウンエリアにて呼吸を整えてください。その際、前に滑走した選手とは十分なソーシャルディスタンスを取ってください。呼吸が整い次第マスクを着用しサポートエリアに出てください。



⑧ コロナ対策について

・ カンダハーコース内においては出来るだけマスク（ネックチューブで代用可）を着用し、感染予防対策に努めてください。レース滑走時及び息が上がるウォーミングアップ時は例外としますが、ソーシャルディスタンスを十分に取ってください。

・ スタートハウスへの入場は最大 2 名（スタートを切る選手＋次の選手）とします。スキーを履かせる行為等はハウス外で行ってください。

・ スキー場内のレストラン、休憩所等でも必ず感染症予防対策を徹底してください。

・ コーチ、監督も例外なく感染予防対策を徹底してください。

・ 今後のレース開催可否に関わる事項となりますので皆様のご協力をお願いいたします。

⑨ その他

・ カンダハーへ移動の際のスキー場コース外滑走及び、規制ロープをくぐる行為等は罰則の対象となる可能性があります。マナーを守り移動してください。

・ 長坂～日影間の送迎サービス『ナスキー号』についてはスキー場利用のお客様を対象としたものですので、大会関係者（選手、コーチ、サポート含む）の方のご利用はご遠慮いただきますようお願いいたします。