

## 【SAN公認 長野県アルペンスキー大会週間競技説明】

### 1 アップバーンについて

・1/17,19,21 6:50～8:30 日影ゲレンデをアップバーン（フリー滑走のみ）とします。

1/18,20,22 7:20～8:30 日影ゲレンデをアップバーン（フリー滑走のみ）とします。

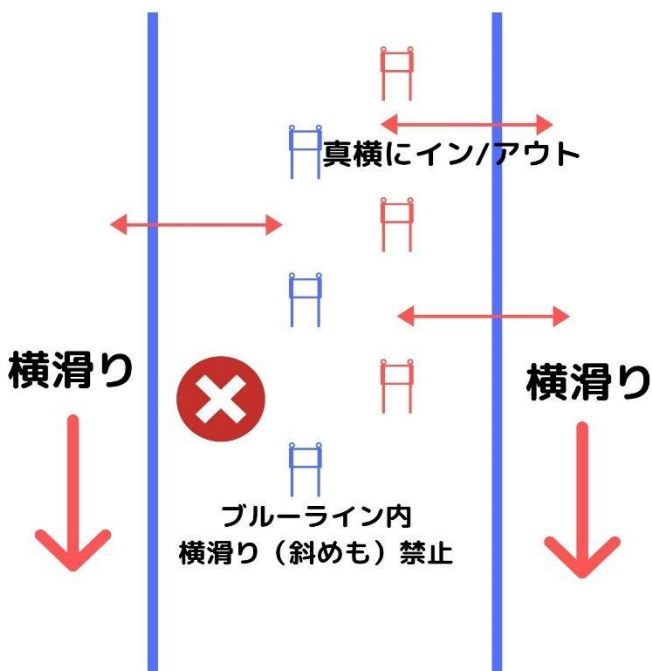
カンダハーコース以外のコースはすべて一般ゲレンデです。一般営業開始（8：30）以降に滑走する場合はマナー、ルールを守り、スピードコントロールをして事故等無いようにお願いします。

### 2 レースコースについて

・レースコースはカンダハー東コースです。レースコースにはインスペクションとご自身のレースの時以外は極力コースに入らないようにご協力お願いします。また、サポート動線は西コースとなります。SLレース日は夏道を通りビギナー林間コースへ移動してください。

### 3 インスペクションについて

・レースコース保持のためインスペクションはコース両サイドにある ブルーラインの外側 を横滑りで移動し、セット内のラインを確認したい場合は、サイドから横方向に入り、確認後、横方向に移動しブルーライン外へ出てください。 **ブルーライン内側での横滑りは禁止**とします。



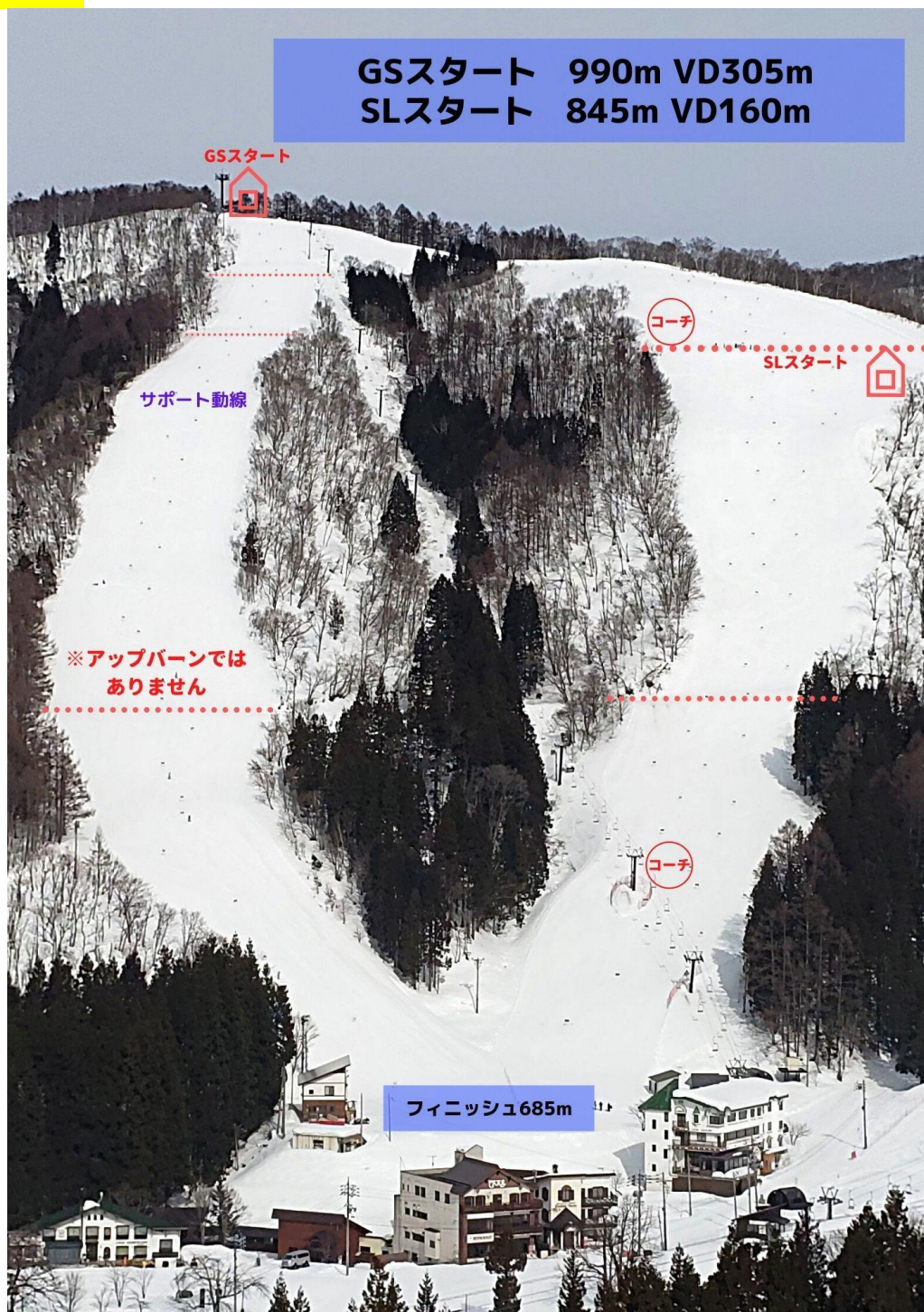
### 4 タイム掲示について

・フィニッシュハウス前にて行います。

## 5 観客エリア

- ・ゴールエリアのみです。コースサイドへ登っての応援はご遠慮ください。

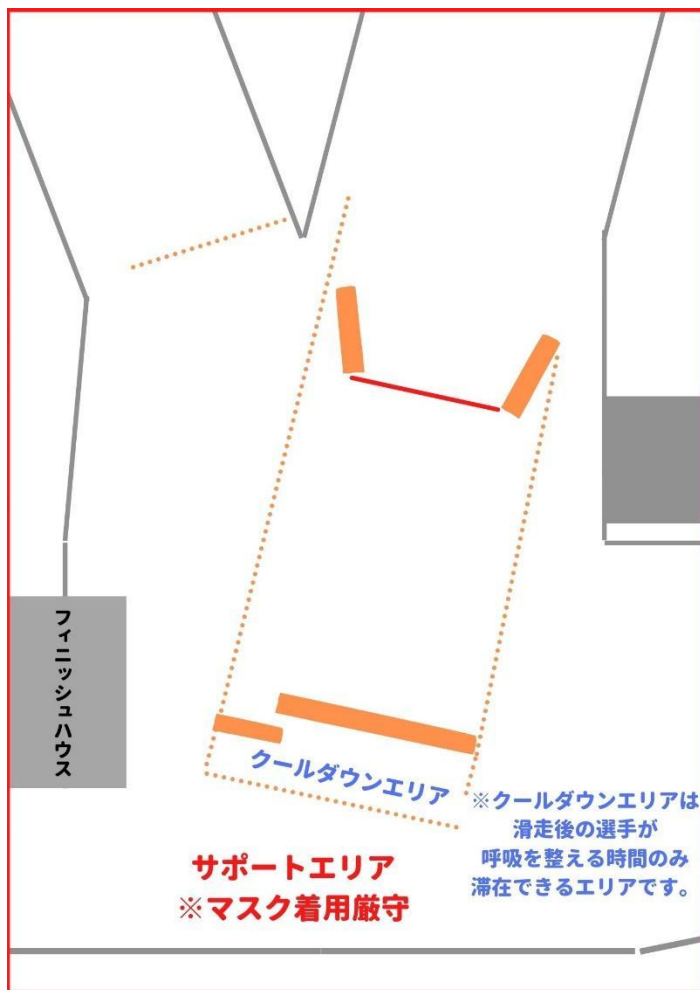
## 6 会場図



### ⑦ フィニッシュエリアについて

- ・滑走後の選手はフィニッシュエリアから速やかに退場をし、クールダウンエリアにて呼吸を整えて

ください。その際、前に滑走した選手とは十分なソーシャルディスタンスを取ってください。呼吸が整い次第マスクを着用しサポートエリアに出てください。



#### ⑧ コロナ対策について

- ・ カンダハーコース内においては必ずマスク（ネックチューブで代用可）を着用し、感染予防対策に努めてください。レース滑走時及び息が上がるウォーミングアップ時は例外としますが、ソーシャルディスタンスを十分に取ってください。
- ・ スタートハウスへの入場は最大 2 名（スタートを切る選手+次の選手）とします。スキーを履かせる行為等はハウス外で行ってください。
- ・ スキー場内のレストラン、休憩所等でも必ず感染症予防対策を徹底してください。
- ・ コーチ、監督も例外なく感染予防対策を徹底してください。
- ・ 上記事項を守れていない選手、チームは運営にて確認を行い処罰の対象となる場合があります。
- ・ 今後のレース開催可否に関わる事項となりますので皆様のご協力をお願いいたします。