

野沢温泉スキー場

グレンデマップ 2025

冬よ、つづけ。

Toward the Next 100

- ゴンドラ
- リフト
- 遊ロード(動く歩道)
- 公共電話
- チケットセンター
- トイレ
- 上級者コース
- 中級者コース
- 初級者コース
- ポール(要予約)
- コース
- アクセスポイント
- ナイター
- パトロール
- シブスカイライド
- スキースクール
- レンタル
- ソリグレンデ
- レストラン
- 更衣室・スキーロッカー
- インフォメーション
- シャトルバス乗場
- 駐車場
- 託児所

スキー場区域外(バックカントリー)へアクセスする場合は、毛無山山頂に設置してある「アクセスポイント①又は②」の扉を通過してください。※小雪時は、設置しておりません。※規制ロープを渡る行為は禁止されています。

滑走可能用具			
スキー Ski	スノーボード Snowboard	スノースクート Snowscoot	スノーフィット Snowfeet
スノモト Snowmoto	エアボード Air board	セパレートスノーボード Separate snowboards	スノースケート Snowskate

上記滑走用具以外はソリ専用グレンデ及びキッズパークでお楽しみください。
※リッシュコードは必ず装着ください。※表示滑走用具以外はリフトに搭乗できません。
※スノーシューは日影ゴンドラリフト、長坂ゴンドラリフト、上ノ平フォーリフトのみ乗車可能です。

- 新雪エリア(非圧雪)
 - スキー場区域
 - スキー場区域外
 - 立入禁止区域
 - 自己責任特別区域(やまびこ)
- ※警告:スキー場区域外、立入禁止区域は、スキー場パトロールが救助に行くとできません。

スキー場利用規則

- 他人を害すたり、おびやかしたりしてはならない。
- 地形・天候・雪質・技量・体調・体感・道標等の状況に合わせてスピードをコントロールし、いつでも危険を避けるために止まれるよう滑り方を進めなければならない。
- 前に行っている人の滑走を妨害してはならない。
- 追い越すときは、その人の間隔を十分にあげなければならない。
- 滑り出すとき、合流するとき、斜面を横切るときは、上をよく見て安全を確認しなければならない。
- コースの中で寄り道してはならない。せまい所や上から見通せない所では立ち止まることも慎まなければならない。転んだときは、すばやくコースをあげなければならない。
- 登るとき、歩くとき、止まるときには、コースの端を利用しなければならない。
- スキーやボードには、流れ止めをつけないといけない。
- 指示・標識・場内放送等の注意を守り、スキーやボード・スキー場係員の指示に従わなければならない。
- 事故があったときは救助活動と通報に協力し、当事者・目撃者を問わず身元を明らかにしなければならない。

リフト利用時の注意

- あなたの行動は、あなたと他の利用者全員の安全に関わっています。リフトの利用にあたっては、責任と義務がともないます。次のことを守ってください。
- <乗車時>
- リフト利用に不安な方は、申し出て下さい。
 - 2.「おは」の表示位置でスキー、ボードを正しく前に向けて待機してください。
 - 3.降り終わったら、直ぐにリフトから離れてください。
 - 4.スキーヤーは、ストックが隣の人の迷惑にならないよう注意してください。
 - 5.リュック等はベルトにのせ、衣服等のヒモにも注意してください。
 - 6.ボードは、流れ止めをつけ、ハイバックをたんでください。
- <乗車中>
- セーフティーバーを下ろし、深く腰をかけてください。
 - 乗っている時は、次のことを行わないでください。
 - (1) イスを揺らすこと。
 - (2) イスから飛び降りること。
 - (3) イスの上でふざけたり、後ろを向いたりすること。
 - (4) ストック等が柱などに当たること。
- <降車時>
- 「おは」が近づいたら降りる準備をし、降り後はまっすぐに進んでください。

野沢温泉スキー場

〒389-2502
長野県下高井郡野沢温泉村豊郷7653
https://nozawaski.com

総合案内	スキー場管理事務所 (8:00~17:00) TEL.0269-85-3166
紛失物の 問い合わせは	スキーセンター (8:30~16:30) TEL.0269-85-2133
ケガをした時 発見した時は	スキー場パトロール本部 (8:30~17:00) TEL.0269-85-3456



野沢温泉村スキー場安全条例

野沢温泉村では、野沢温泉スキー場を訪れるお客様が、より安全にスノースポーツを楽しんでいただくことを目的に、全国に先駆けて「野沢温泉村スキー場安全条例」を定めました。これは、村・スキー場管理者にしっかりと安全対策を確保することを求めると同時に、スキー場利用者に対して最も限りのルールとマナーを守っていただき、楽しい思い出を持ち帰っていただくために定めたものです。

(目的)

第1条 この条例は、野沢温泉村区域内にあるスキー場(以下「スキー場」という。)におけるスキー場利用者(以下「スキーヤー」という。)、野沢温泉村(以下「村」という。))及び野沢温泉村公営企業の設置等に関する条例(昭和43年条例第1号)第10条第1項により指定を受けた者(以下「指定管理者」という。))の責務を明確にし、スキー場内における事故を防止するとともに、スノースポーツにより安全で楽しいものとするを目的とする。

(遵守義務)

第2条 スキーヤー、村及び指定管理者は、法令及び本条例に定めるもののほか、国際スキー連盟が定めたインターナショナルスポーツセンターの安全ガイドライン及び全国スキー安全対策協議会が定めた国内スキー等安全基準(以下「本条例等」という。))を遵守しなければならない。

(雪上スポーツの特質)

第3条 スキー、スノーボードに代表される雪上滑走用具の全ては、冬山の地勢を利用した高度の危険を内包したスポーツであり、スキーヤーは様々な気象条件のもとで斜面、雪質、コースの変化、混雑状況等に自己の技量、技術を対応させ、スピード、進行方向をコントロールしながら滑走し、自己及び他のスキーヤーの安全に対して責任を自覚し、自己責任のもとに行われるスポーツと認識しなければならない。

(スキーヤーの責務)

第4条 スキーヤーは、常に自己及び他のスキーヤーの安全に対し責任を自覚し、かつ安全を確保しなければならない。

第5条 スキーヤーは、常に自己及び他のスキーヤーの安全に対し責任を自覚し、かつ安全を確保しなければならない。

第6条 スキーヤーは、常に自己及び他のスキーヤーの安全に対し責任を自覚し、かつ安全を確保しなければならない。

第7条 村長は、スキー場区域を定めなければならない。

第8条 指定管理者は、スキー場の安全対策を推進するため、野沢温泉村スキー場安全対策委員会を設置しなければならない。

(スキースクール及びスキークラブの責務)

第9条 スキースクール及びスキークラブ(以下「スキースクール」という。)は本条例等を円滑に実施できるよう、協力しなければならない。

第10条 スキースクールは、職員及び指導員のほか、スキースクールに入学した生徒に本条例等を遵守させなければならない。

(競走等の責務)

第11条 競走者は、滑走タイムや技術を追求することから、競技を行っていないグレンデを滑走する場合は、他のスキーヤーに恐怖を与える滑走をしてはならない。

(パトロールの責務)

第12条 村長は、スキー場区域を定めなければならない。

第13条 指定管理者は、スキー場の安全対策を推進するため、野沢温泉村スキー場安全対策委員会を設置しなければならない。

(指定管理者の責務)

第14条 指定管理者は、スキー場の秩序を乱し、若しくは且つそれがあるスキーヤーの乗車を禁止し、又はその者に對し、スキー場からの退去を命じ、若しくはスキー場施設の使用を拒否することができる。

(使用禁止等の責務)

第15条 スキーヤーは、第7条第1項に定められたスキー場区域に属さない区域において発生した事故により捜索救助を受けた場合は、その費用を指定管理者に弁償しなければならない。

(環境と景観保全の責務)

第16条 スキーヤー、村及び指定管理者は、自分達が意思を受けている環境と景観を次代に残すため、その保全に努めなければならない。

(事故等の通報及び報告義務)

第17条 第7条第1項に定めるスキー場区域において発生した事故の当事者、発見者及び目撃者(以下「事故の当事者」という。))は、パトロール職員に事故の状況を正確に伝えるとともに、けが人を援助しなければならない。

第18条 事故の当事者は、自己の所在を告げなければならない。

(補則)

第19条 この条例に定めらるもののほか、この条例の施行に関し必要な事項は、村長が別に定める。

第20条 この条例は、平成22年12月1日より施行する。

任意保険 ご加入のすすめ

当スキー場では、万が一の事故やケガ、用品の損害等に備え、事前に任意の保険に加入されることをおすすめします。

※保険のご加入、及び費用負担はお客様ご自身の判断と責任において行ってください。※当スキー場では保険のあつせん及び契約取扱等は行っていません。

24 山のホテル 大瀬レストラン	☎85-4000
25 食処 河原	☎85-2458
26 カフェ STEP	☎0269-67-0112
27 レストラン カントリーバー	☎85-2646
28 長野県庁前 たいざん野沢温泉スキー場	☎85-4567
29 野沢温泉スリッパセンター	☎85-4567
30 Nagasaki Café	☎85-3166

※マークの店舗では食事券がご利用いただけます。
※電話は時間帯により繋がらない場合もあります。

グレンデ・コース

1 やまびこグレンデ A コース	1,300m
2 やまびこグレンデ B コース	800m
3 やまびこグレンデ C コース	850m
4 やまびこグレンデ D コース	1,250m
5 やまびこグレンデ E コース	1,000m
6 小毛無グレンデ A コース	200m
7 小毛無グレンデ B コース	200m
8 上ノ平グレンデ	2,000m
9 上ノ平グレンデファミリーレーン	800m
10 パラダイスグレンデ	1,200m
11 温の峰グレンデ	700m
12 水無グレンデ A コース	800m
13 水無グレンデ B コース	700m
14 プナ林コース	2,500m
15 ジュナイダーコース	1,500m
16 チャレンジコース	1,200m
17 チャレンジ39度のカベ	300m
18 ユートピア A コース	400m
19 ユートピア B コース	350m
20 林間コース	5,000m
21 牛首コース	1,200m
22 黒靴コース	550m
23 カンダハーグレンデ西コース	990m
24 カンダハーグレンデ東コース	990m
25 スカイラインコース	3,500m
26 グランプリコース	800m
27 ジャンピングコース	500m
28 日影グレンデ A コース	600m
29 日影グレンデ B コース	200m
30 日影のカベ	300m
31 伊勢宮グレンデ	250m
32 長坂グレンデ	700m
33 向林コース	200m
34 橋沢グレンデ	3,000m
35 はちまんコース	250m
36 林間コース(ショートカット)	250m
37 長坂連絡コース	1,000m
38 クマカカコース	1,300m
39 キツネコース	650m
40 橋沢連絡コース	1,050m
41 カモシカコース	950m
42 タヌキコース	900m
43 ウサギコース	500m
44 野沢温泉シャンツェ	
45 オリビックススポーツパーク 南原クロスカントリーコース	

ゴンドラ・リフト

1 長坂ゴンドラリフト	3,129m
2 日影ゴンドラリフト	2,274m
3 やまびこフォーリフト	1,097m
4 やまびこ第2フォーリフト	732m
5 スカイライン連絡ベアリフト	198m
6 上ノ平フォーリフト	1,752m
7 パラダイスフォーリフト	934m
8 チャレンジベアリフト	1,233m
9 ユートピアベアリフト	401m
10 カンダハーベアリフト	872m
11 日影フォーリフト	523m
12 遊ロード(動く歩道)	288m
13 日影トリプルリフト	201m
14 長坂トリプルリフト	271m
15 長坂フォーリフト	664m
16 長坂ゴンドラ連絡ベアリフト	431m

グレンデ内レストラン・食堂ガイド

エリア	店舗名	電話(0269)
やまびこエリア	2 レストラン やまびこ	☎85-3523
	3 キッチン セアボス	☎85-3523
	4 上ノ平ロッヂ	☎85-2603
	5 パラダイスエリア	
	6 はくぎん	☎85-2617
	7 パラマハウス ふな	☎85-3894
	8 太郎小屋	☎85-2247
	9 ホバイ	☎85-2247
	10 上ノ平山荘	☎85-2248
	11 ユートピア・伊勢宮エリア	
12 ユートピア食堂	☎85-3055	
13 カシールハウス	☎85-3179	
14 ロッチでんぱえ	☎85-3838	
15 三井食堂	☎85-2997	
日影エリア		
16 グリーンハウス マルティ	☎85-2838	
17 Schuss!		
18 the ANDs	☎85-2275	
19 サン・ヤマキ	☎85-2800	
20 Snow base 七兵衛酒造 日影店	☎85-2519	
21 カフェ&レスト オリブ	☎85-3732	
22 食事処 かずみ	☎85-2453	
23 久保田食堂		
長坂エリア		
24 山のホテル 大瀬レストラン	☎85-4000	
25 食処 河原	☎85-2458	
26 カフェ STEP	☎0269-67-0112	
27 レストラン カントリーバー	☎85-2646	
28 長野県庁前 たいざん野沢温泉スキー場	☎85-4567	
29 野沢温泉スリッパセンター	☎85-4567	
30 Nagasaki Café	☎85-3166	