

料金表



山頂まで
約12分!

マウンテンバイクコース営業期間

営業期間／7月6日(土)～10月27日(日)
営業時間／9時～16時
定休日／8月27日(火)～9月26日(木)の
火・水・木曜日

マウンテンバイク ゴンドラ利用料金(片道) [コース利用料+自転車持込料含む]	
おとな 1回券	2,500円
子ども 1回券 (中学生以下)	1,500円
おとな 1日券	5,000円
子ども 1日券 (中学生以下)	3,000円
コース利用のみ	2,000円



シーズン券	
おとな	45,000円
子ども	27,000円

手ぶらで
OK!

マウンテンバイクレンタル 「マウント ドック」

期 間／7月6日(土)～10月27日(日)
営業時間／8時30分～17時
TEL／0269-67-0644

マウンテンバイク	
マウンテンバイク (半日)	5,200円～
キッズバイク (半日)	3,600円～



※バイクレンタル料金にプロテクター代も含まれます。
※動きやすい服装・シューズでお越しください。

初めてでも
安心

マウンテンバイク コースガイド

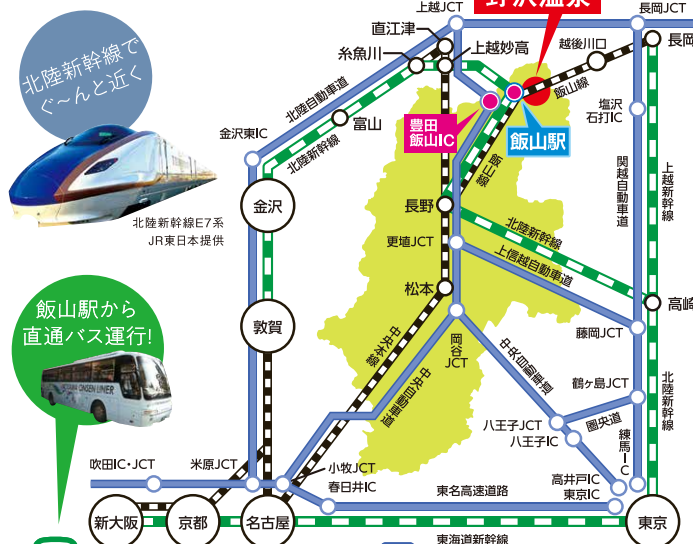
期 間／7月6日(土)～10月27日(日)
開催時間／9時～12時 or 13時～16時
要事前予約 0269-67-0644

初めてマウンテンバイクに乗られる
方や、野沢のコースを遊び尽くしたい
方など、お客様のレベルに合わせて
経験豊富なスタッフが最適なコースを
ご案内します。



ガイド(半日 3時間/バイクレンタル代含む)	
グループ1人につき 14,300円～ (1グループ 2人～最大6人まで)	

野沢温泉へのアクセス



列車をご利用の場合	車をご利用の場合
東京:東京駅—長野—約2時間20分	東京:練馬IC—豊田飯山IC—約3時間20分
名古屋:名古屋駅—飯山IC—約4時間	東京:練馬IC—塩沢石打IC—約3時間30分
大阪:大阪駅—飯山IC—約4時間10分	名古屋:春日井IC—豊田飯山IC—約4時間
敦賀:敦賀駅—飯山IC—約2時間40分	大阪:吹田IC—豊田飯山IC—約6時間
直通バス—25分	金沢:金沢東IC—豊田飯山IC—約3時間15分

信州 野沢温泉スキー場

〒389-2502長野県下高井郡野沢温泉村豊郷7653
tel.(0269)85-3166
fax.(0269)85-2201

<https://nozawaski.com>

宿泊の お問合せ・ ご予約	野沢温泉マウンテンリゾート観光局(8:30～17:30) tel.(0269)85-3353 〒389-2502長野県下高井郡野沢温泉村豊郷5043-3 https://nozawakanko.jp/ 野沢温泉旅館組合(8:30～17:30) tel.(0269)85-2056 〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9284-1 https://nozawa.jp/
---------------------	---

初心者でも
楽しめる
各種コースや
ガイドも充実!

NOZAWA ONSEN マウンテンバイクトレイル MTB TRAIL



信州
野沢温泉スキー場
NOZAWA ONSEN GREEN FIELD

広大な自然の中で たっぷり満喫できる 全長10kmの絶景コース!!

ファミリーも!
 初心者も!
 上級者も!

マウンテンバイクが
 初めての方でも!

舗装された一般道を守る全長13km
 下りの初心者コースがあるので、オフ
 ロードに自信がない方にもおすすめ!
 ゆったり自分のペースでお楽しみ
 ください。



MTBコース



初級コース ① ④ ⑥

見晴らしの良い高原を中心にゆっく
 りと走行できる初心者向けのコース
 です。途中に林間コースや砂利道
 がありますが、一般道(舗装道)に出
 ることもできるので自分のレベルに
 合わせてお楽しみいただけます。
 初めての方はガイドを付けるのも
 おすすめです。



中級コース ② ③ ⑧

ブナの原生林を中心に自然の起伏
 や変化を楽しみながら下る中級者
 コースです。コース後半にはウェーブ
 等のアイテムスポットあり。



上級コース ⑤ ⑦

林間のシングルトラックを駆け
 下りる、バイクコントロールが試さ
 れるエキサイティングなコースです。
 コース後半には、急斜面を下る難所
 あり。



お腹が 空いたら! レストラン キッチンセアボス

季節の野菜を使用した夏限定オリジナル
 メニューをはじめ、ガーデン内で栽培をしている
 完全無農薬のオーガニックハーブやエディ
 ブルフラワーを使ったフルードリンク、
 デザートが楽しめます。

【期 間】長坂ゴンドラリフト運行日に準ずる
 【営業時間】9時30分~15時45分(LO 15時15分)



注意

一般道 一般道

※一般道と合流する場所では、必ず一時停止をお願いいたします。
 ※道路交通法を守り、低速での走行をお願いします。